

## **UNSERE PHILOSOPHIE**

### **„Von Mensch zu Mensch“**

Die meisten Menschen tun sich schwer damit, eine psychologische Praxis aufzusuchen, und dort über eigene Ängste, Sorgen, körperliche und seelische Beschwerden zu sprechen. Wir wollen diese Schwelle durch Einfühlungsvermögen und Kompetenz so niedrig wie möglich machen. Wir sehen Patienten und Therapeuten als Partner in der Therapie. Denn PatientInnen wissen am besten über sich selbst Bescheid (sie sind gewissermaßen ihr eigener Wissenschaftler), und TherapeutInnen sind Experten für die psychischen Krankheiten.

Wir sagen, dass wir den Menschen in seiner Ganzheit, also psychosomatisch, behandeln: wir nutzen die Gefühle, Gedanken, die Verhaltensweisen und körperlichen Reaktionen. Mit Wissen und Einfühlung motivieren wir unsere PatientInnen schrittweise zu den gewünschten Veränderungen, die sie selbst ausführen und erproben. Wir haben ExpertInnen für verschiedene Bereiche, von der Kindertherapie bis zur Sexual- und Paartherapie, der Behandlung von Ängsten, Zwängen oder von Alkohol-, Nikotin und Spielsucht. Wir setzen unterschiedliche Verfahren ein, etwa Biofeedback, Hypnose und weitere Entspannungstechniken. Wir wollen damit einerseits den PatientInnen ein breites Behandlungsspektrum ermöglichen, andererseits aber auch den Partnern oder Eltern Beratung anbieten. Die Wege zu den Psychologen sollen dadurch so einfach und kurz wie möglich gehalten werden.

Eine wichtige Frage betrifft die Sicherheit von Daten.

Alle Patientendaten sind auf einem „Inselcomputer“ gespeichert, der keinen Zugang zum Internet hat und mit einem Passwort versehen ist. Auch für e-mail-Anfragen haben wir einen hohen Sicherheitsstandard installiert.

AutorInnen: das Team des IPVT  
e-mail: office@psychosomatik.at